



創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司



安全及環保季刊 二零一七年第一季

創業安全部



創業地基有限公司

創業工程建設有限公司

管理層的話 司徒偉傑先生

安全施工 建立安全文化

創業集團一直將職業安全與健康及環保放於首位。所有工程或工序都可以在安全環境下進行，由管理層策劃至到前線同事執行及監督，整個 PDCA 安全管理需由上而下，群策群力才得到最大成效。安全文化不是一個人的文化，亦不可能只靠一個人的努力，而是要靠整個團隊的合作。作為項目管理的負責人，本人一向相信地盤安全是有賴各團隊的用心參與，不分「部門」的合作，共同合作才會有最大成效。再者，工程安全應由項目策劃、設計、籌備和進行期間，不斷檢討，不斷改善，達至真正安全的境界。本人亦相信，創業團隊有一定的默契，令安全施工變成一種習慣，一起建立安全文化。

環保方面，雖然建造業是產生污染之行業，但其實我們不需花太多資源就能減少對環境及生態絕大部分的影響，例如施工方法，改善設備，工人訓練等，除了符合法例要求外，更需要不斷進步，正如創業政策方針所指：守法循規、精益求精。

所以，我們亦會積極參與業界之安全及環保活動，例如公德地盤、建造業安全推廣活動及地盤綠色環保比賽等，從而推動各同事不斷進步，互相交流，提升對安全及環保上知識。

各位同事，工程管理及安全管理是互相緊扣的，融為一體，我們不斷考慮以技術或設備令工序風險減到最低，令工作環境更加安全，讓我們所有同事都能開開心心上班，平平安安回家。



創業政策方針

創業地基	以客為尊
重職安健	安全施工
關注環保	防止污染
守法循規	精益求精



創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

本季焦點

管理層的話	P.2
本季焦點	P.3
創業活動花絮	P.4-P.10
1.第五次地盤管理層巡查	
2.第十四次企業安全委員會會議	
3.安全之星	
4.創業有獎問答遊戲	
職業安全健康分享	P.11-P.14
食物安全冷知識	P.15
安全資源小分享	P.16
環保專區	P.17-P.19





創業地基有限公司

創業工程建設有限公司

創業活動花絮

第五次地盤管理層巡查

隨著公司業務日益發展，工程種類繁多，每一地盤及工序皆見不同的挑戰，伴隨的安全風險亦相應增加。創業一直將安全工作放在首位，公司制定了安全、健康及環保政策，投放鉅大的資源及人手務求將安全環保風險降至最低。另外建造業界的安全、健康及環保水平日漸提高，各私營及公營機構對安全及環保的要求日益嚴謹；有見及此，創業為著提升每位創業職員工及創業分判商之安全水平及文化及了解各私營及公營機構對安全、健康及環保的要求，讓創業管理層能以身作則，將安全文化由上而下推行，實現創業安全文化，第五次地盤管理層巡查於 2017 年 2 月 28 日進行。

參與地盤

J98 東頭邨

J109 德士古道

J109 東涌





創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

創業活動花絮

第十四次企業安全委員會會議

創業集團企業安全委員會會議定期每三個月舉行，隨著公司業務發展，合作伙伴亦相應增加，創業及分判商之管理層可藉著會議交流並檢討上一季安全管理的成效及向各位介紹來季公司發展方向及安全要求。創業一直將安全工作放在首位，當公司制定了安全、健康及環保政策，投放鉅大的資源及人手務求將安全環保風險降至最低，同時亦希望分判商能充分配合及緊貼我們的步伐，達到雙贏的局面。創業集團第十四次企業安全委員會會議已於2017年3月3日假創業尖沙咀寫字樓舉行。是次會議邀請了多名分判代表，為推行地盤安全管理作出討論及分享，及嘉許表揚在安全管理上有傑出成績的分判商。





創 業 地 基 有 限 公 司
創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

二零一七年第一季 獲選分判商名單 (排名不分先後)



偉強扎鐵工程公司



經緯測量(香港)有限公司



廣盈工程有限公司



創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

創業活動花絮

安全之星

為表揚工友積極配合推動地盤安全管理，創業特設安全獎，以鼓勵各員工主動參與安全的努力。以

下工友安全執行上有特出的表現，請繼續努力，推動地盤安全文化。





創業地基有限公司

創業工程建設有限公司

創業活動花絮

創業安全問答遊戲

安全問答遊戲是工地安全推廣活動之一，透過問題加強員工思考，提高創業及分判商員工對地盤安全政策及守則的認識，並在日常工作中身體力行。是次活動接受所有創業及分判商工友參加，全對而被抽中的員工、工友獲得現金券以作嘉許，名單如下。

是次活動已於 2017 年 2 月 28 日完滿結束，共收到 133 份答題紙，其中 10 題全對的總共有 107 份，佔總人數 80%，數據顯示各位對安全及健康有一定認知，如對問答題想加深了解，歡迎聯絡創業安全部同事。

所屬地盤 / 公司	得獎者姓名
J98 東頭邨 (NCF)	Yeung Ka Lok
J102 東九 (NCF)	黃偉華
J106 薄扶林 (NCF)	蘇偉文
J107 掃管笏 (宏浚)	葉育峰
J108 薄扶林 (廣盈)	鍾志強
J108 薄扶林 (廣盈)	蘇錦財
J108 薄扶林 (廣盈)	陳喜多
J109 東涌 (NCF)	李振棠
J109 東涌 (NCF)	蘇國權
J109 德士古道 (NCF)	Chan Ho Fung
總寫字樓	Lam Po Yu
總寫字樓	Samantha Lam
總寫字樓	Chan Sun Ching
總寫字樓	Chan Kin Wai
總寫字樓	郭煒林

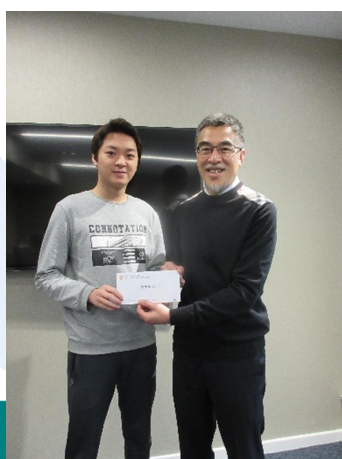
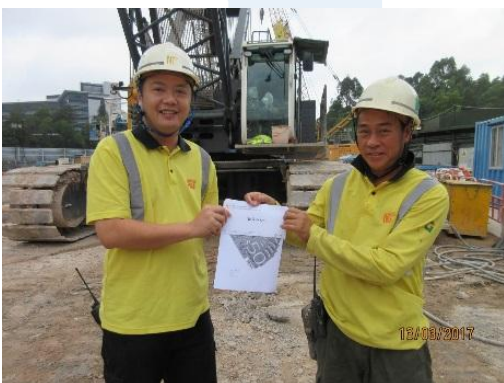




創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

創業安全問答遊戲得獎者





創業地基有限公司

創業工程建設有限公司

如未有及時參與本次問答遊戲，以下是問答題內容，答案在最後頁公佈。

在下列題目中，選擇一個最適當的答案。

1. 根據法例及實務守則，安全政策承諾應由誰人制訂及定期檢討：		
A)項目工程師	B)東主或最高負責人	C)安全主任
2. 法定安全審核最少應多久進行一次：		
A) 6 個月內	B)24 個月內	C)12 個月內
3. 在危害控制計劃下，進行建造工程前應先考慮列那一種排方法以減低安全風險：		
A) 行政管制 > 工程管制 > 替代法 > 消除法	B) 工程管制 > 行政管制 > 消除法 > 替代法	C) 消除法 > 替代法 > 工程管制 > 行政管制
4. 工人進入地盤開前，規定必須行甚麼措施後方可工作？		
A)安全早會	B)入職安全訓練	C)安全巡查
5. 進行挖掘工序前，應進行什麼措施以減低對地下設的損害？		
A)簽署法定泥坑表格	B)進行地下鑽探工作	C)委派合資格人士進行地下探測並索取地下設施圖表
6. 進行高空工作時，應最先考慮使用：		
A)全身式安帶	B)A 字梯	C)合規格高空工作台
7. 誰人合資格操作起重機械？		
A)無須任何經驗	B)持有相關經驗	C)持相關牌照及受公司委任
8. 負責吊運工序中負責埋碼的合資格吊索工，該應持有：		
A)持有工人註冊證	B)持有 A12 銀卡	C)持有綠卡
9. 在進行打炮 (打石矢) 工序時，需注意：		
A)有否持 A12 銀卡	B)逃生路線	C)個人防護裝備及泥塵控制
10. 根據地盤緊急應變處理機制，遇有意外或事故時立即：		
A)通知緊急應變小組成員	B)撥打 999	C)通知家人



創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

職業安全健康分享

做好防護措施

免遭突出鋼筋尖銳部分所傷

在建築地盤發生的工業意外，很多時與工地整理(Housekeeping)欠佳有關。當中突出鋼筋在建築地盤十分常見，當鋼筋外露並欠缺足夠的防護措施時，會對工人造成絆倒、刮傷、割傷和刺傷危害。

在建築地盤，尤其是當工人在外露鋼筋的上方高處工作時，因撞向突出鋼筋而身受重傷甚至死亡的意外並不罕見，有見及此，本部分將會分享如何有效合理可行下保護鋼筋尖銳部分。



圖中顯示建築地盤突出的鋼筋，未有適當的防護措施，對附近工友構成危險。

有可能造成意外成因

工友撞向突出鋼筋引致受傷的原因，主要包括環境因素及個人因素等兩方面：

環境因素

- ◇ 地面凹凸不平
- ◇ 通道被雜物阻塞
- ◇ 地面有孔洞
- ◇ 邊緣欠缺合適圍欄
- ◇ 照明不足

個人因素

- ◇ 缺乏安全意識、知識及足夠經驗
- ◇ 冒險走捷徑
- ◇ 沒有穿著合適安全鞋
- ◇ 集中力不足



創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

職業安全健康分享

鋼筋防護設備介紹

現時工地上常用的鋼筋防護設備包括:

(1) 獨立式鋼筋膠帽或膠管

鋼筋膠帽能夠獨立保護每個鋼筋的切割口，例如「蘑菇頭」式及「套通」式保護。



「蘑菇頭」式鋼筋膠帽



「套通」式鋼筋膠管

(2) 橫條狀保護套

橫條狀保護套能夠一次過套着多個鋼筋切割口，防止鋼筋切割口曝露，部份會配合橫狀木條使用。



橫條狀保護套



配合橫狀木條使用的保護套





創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

職業安全健康分享

安全帽的配件及作用

根據《建築地盤 (安全) 規例》，所有進入建築地盤人士都必須佩戴安全帽。僱主主要為有需要的僱員提供安全帽。佩戴安全帽能減低頭部受傷的風險外，使用適當的安全帽配件更能進一步減低其他受傷風險。

安全帽的保護原理

在工作地點引致頭部受傷的危險主要包括：頭部遭墮下或飛散的物件撞擊，撞到突出的物件或遭擺動的物件撞擊。為了能夠有效地減低頭部受傷的危險，在工作時使用合適的安全帽是十分重要的。吸收衝擊性能及防刺穿性能是安全帽最主要的功能。而安全帽保護頭部的原理是透過其堅硬的帽殼，與及內層的部份（頭托、頭圍帶及頭箍），於撞擊時以破裂、撕裂、變形或拉緊的方式來抵消外來的衝擊能量。有些安全帽更會加入一層吸震物料（如保護墊），加強吸收能量的效果。至於未能完全吸收的衝擊能量，則會平均分佈在頭部四周，減低受傷的機會。此外，符合安全標準的安全帽兩側並會具備防撞功能，以防工友一旦撞到突出的物件（例如棚架的突出部分）或遭擺動的物件撞到（例如起重機的吊鉤）時，可提供一定程度的保護。為了符合安全要求及發揮適當的保護作用，安全帽的結構及其保護功能，應符合 EN397 或其他相關安全標準的規格。值得注意的一點是，佩戴安全帽不能防止頭部受傷意外，只能減低意外的嚴重性，僅屬於預防意外的最後措施。



創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

安全帽帽帶的作用

帽帶能夠限制安全帽的移動，確保其緊緊於佩戴者的頭部，使安全帽發揮應有的保護作用。若在安全帽沒有配備帽帶時出現以下情況，均可能令佩戴者的安全帽移位甚至鬆脫，失去預期的保護作用：

- ✧ 佩戴者進行外牆裝飾工作時，向上仰望或頭部向下；
- ✧ 使用吊船受到陣風影響；及
- ✧ 遭受外來撞擊。

根據 EN397 : 2012+A1 : 2012 標準，帽帶須在未拉緊下至少 10 毫米闊。在標準測試時，帽帶須在不少於 150 牛頓拉力或多於 250 牛頓拉力鬆脫，而損壞只局限於帽帶的繫穩點上。此外，若工友在進行離地工作時不幸地從高處墮下，帽帶能夠防止安全帽鬆脫，避免頭部直接與硬物產生碰撞。同時，帽帶亦能夠防止安全帽因各種原因鬆脫而從高處墮下，避免做成高空墮物的意外。





創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

食物安全冷知識

「飢不擇食」胡亂吃東西，急於填飽肚子對健康是非常有害的，因為有些食物是不宜空腹食用的，否則會給你的健康埋下隱患，以下是一些日常生活最常接觸到的例子，大家必須注意飲食健康，才能安全工作。

1) 牛奶、豆漿

這兩種食物中含有大量的蛋白質，空腹飲用，蛋白質將“被迫”轉化為熱能消耗掉，起不到營養滋補作用。正確的飲用方法是與點心、麵餅等含麵粉的食品同食，或餐後兩小時再喝，或睡前喝均可。

2) 酸奶

空腹飲用酸奶，會使酸奶的保健作用減弱，而飯後兩小時飲用，或睡前喝，既有滋補保健、促進消化作用，又有排氣通便作用。

3) 白酒

空腹飲酒會刺激胃粘膜，久之易引起胃炎、胃潰瘍等疾病。另外，人空腹時，本身血糖就低，此時飲酒，人體很快出現低血糖，腦組織會因缺乏葡萄糖的供應而發生功能性障礙，出現頭暈、心悸、出冷汗及饑餓感，嚴重者會發生低血糖昏迷。

4) 糖

糖是一種極易消化吸收的食品，空腹大量吃糖，人體短時間內不能分泌足夠的胰島素來維持血糖的正常值，使血液中的血糖驟然升高容易導致眼疾。而且糖屬酸性食品，空腹吃糖還會破壞機體內的酸鹼平衡和各種微生物的平衡，對健康不利。

6) 柿子、番茄

含有較多的果膠、單寧酸，上述物質與胃酸發生化學反應生成難以溶解的凝膠塊，易形成胃結石。

7) 香蕉

香蕉中有較多的鎂元素，空腹吃香蕉會使人體中的鎂驟然升高而破壞人體血液中的鎂鈣平衡，對心血管產生抑制作用，不利於身體健康。

8) 山楂、桔子

含有大量的有機酸、果酸、山楂酸、枸橼酸等，空腹食用，會使胃酸猛增，對胃粘膜造成不良刺激，使胃脹滿、吐酸水。

9) 大蒜

大蒜含有強烈辛辣味的大蒜素，空腹食蒜，會對胃粘膜、腸壁造成強烈的刺激，引起胃腸痙攣、絞痛。

5) 茶

空腹飲茶能稀釋胃液，降低消化功能，還會引起“茶醉”，表現為心慌、頭暈、頭痛、乏力、站立不穩等。





創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

安全資源小分享

➤ 「離地工作」安全指引

建造業議會於 2016 年 11 月 22

日發表「離地工作安全指引」，

包括使用適當工作平台及使用梯

子的嚴格管制要求。



➤ 建造業之職安健漫畫

(第十二至二十五期)

為提高業界及大眾對建造業安全

意識，官方以建造業安全為題

製作一系列漫畫，吸引讀者觀

賞。歡迎下載。



➤ 專工專責

專工專責將於 2017 年 4 月 1 日生

效，歡迎各位下載小冊子，清楚

了解條例內容。





創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

環保之星

為表揚工友積極配合推動地盤環保管理，創業特設環保之星獎項，以鼓勵各員工關注環保，啟發環保創意，以下工友在環保執行及建議上有特出的表現。

J98 東頭邨地盤環保之星



J109 德士古道地盤環保之星



J109 東涌地盤環保之星





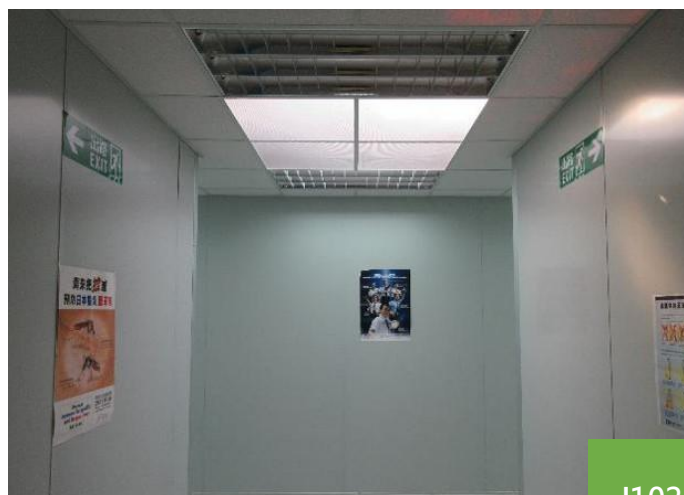
創 業 地 基 有 限 公 司

創 業 工 程 建 設 有 限 公 司

環保之星

有效的能源管理不但可減省電費開支，還可減少碳排放從而可使地盤更環保。

本公司透過地盤辦公室環保建設及宣傳務求令地盤更加節能和環保。



自然照明

除了室外環境使用自然光線，自然光線還可引入辦公室內使用。天窗透過使用磨砂玻璃設計，增加自然光線進入引入辦公室內，節約日間照明裝置所需之能源消耗。

J102 東九文化中心地盤



綠化屋頂

於傳統辦公室屋頂設置天台花園，不但可美化屋頂，還可以減低熱能進入辦公室內，節約使用辦公室內冷氣裝置所需之能源消耗。

J102 東九文化中心地盤



創業地基有限公司

創業工程建設有限公司



J98 東頭邨地盤

加強宣傳

於辦公室及貨櫃內的電器裝置開關附近張貼提醒字句「減碳節能，請順手關掉」，有效減低不必要使用之能源消耗，鼓勵各人能為環保出一份力。

創業安全問答遊戲答案

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 1 | B | 6 | C |
| 2 | A | 7 | C |
| 3 | C | 8 | B |
| 4 | B | 9 | C |
| 5 | C | 10 | A |

創業地基有限公司

創業工程建設有限公司

安全及環保季刊：二零一七年第一季

出版日期：二零一七年三月

編輯：Viggo Law(安全部)，BoBo Hui(環保部)

如閣下對本季季刊有任何意見或建議，歡迎電郵至創業安全部 safety@ncfl.com.hk。